

Procedura realizacji zajęć fakultatywnych z wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 5 w Bolesławcu

Podstawa prawna:

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 09 sierpnia 2011 r. w sprawie dopuszczalnych form realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. Nr 175 poz. 1042)

Cele realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego prowadzonych w formie zajęć lekcyjnych do wyboru przez uczniów (zajęć fakultatywnych)

Głównym celem realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego prowadzonych w formie zajęć do wyboru przez uczniów (fakultatywnych) jest wspieranie rozwoju fizycznego, psychicznego i społecznego oraz zdrowia uczniów a także kształtowanie aktywności fizycznej i troski o zdrowie w okresie ich całego życia poprzez:

1. umożliwienie uczniom uprawiania wybranej dyscypliny sportu, uwzględniając ich uzdolnienia i zainteresowania oraz tradycje sportowe szkoły i środowiska,
2. rozwijanie aktywności fizycznej służącej zdrowiu, wypoczynkowi lub zabawie w systemie wewnątrzszkolnej rywalizacji sportowej,
3. przygotowanie uczniów do systematycznej aktywności fizycznej w czasie wolnym,
4. umożliwienie uczniom udziału w tanecznych formach aktywności fizycznej, pogłębiających wiedzę i rozwijających umiejętności w tej dziedzinie,
5. umożliwienie udziału uczniów w aktywności fizycznej połączonej z elementami krajoznawstwa i ekologii, kształtujące sprawność fizyczną, poprawiające wydolność organizmu i koordynację ruchową.

TWORZENIE OFERTY ZAJĘĆ FAKULTATYWNYCH:

1. Oferta zajęć fakultatywnych tworzona jest na podstawie diagnozy potrzeb, możliwości i zainteresowań ucznia.
2. Oferta jest dostosowana do bazy sportowej szkoły oraz kwalifikacji nauczycieli zatrudnionych w szkole.
3. W klasach V-VIII trzy spośród obowiązkowych godzin zajęć wychowania fizycznego realizowane są w systemie klasowo – lekcyjnym ,natomiast jedną spośród godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego, uczniowie realizują w wybranych przez siebie formach zajęć zgodnie z własnymi zainteresowaniami, poziomem sprawności fizycznej oraz potrzebami zdrowotnymi.

RODZAJ ZAJĘĆ DO WYBORU W RAMACH POSZCZEGÓLNYCH PROFILI FAKULTETÓW:

Obowiązkowe zajęcia fakultatywne wychowania fizycznego mogą być realizowane jako zajęcia lekcyjne w następujących formach:

- Zajęcia sportowe
- Zajęcia rekreacyjno-zdrowotne
- Zajęcia taneczne
- Aktywna turystyka

Propozycja zajęć do wyboru przez uczniów uwzględnia:

- potrzeby zdrowotne uczniów, ich zainteresowania oraz osiągnięcia w danym sporcie lub aktywności fizycznej;
- uwarunkowania lokalne;
- bazę sportową szkoły;
- tradycje sportowe środowiska lub szkoły;
- możliwości kadrowe;

Tabela form realizacji jednej godziny obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego do wyboru przez ucznia.

Lp.	Forma zajęć	Rodzaj zajęć
1.	Zajęcia sportowe	Piłka siatkowa dziewcząt i chłopców Piłka koszykowa dziewcząt i chłopców Piłka nożna dziewcząt i chłopców
2.	Zajęcia rekreacyjno- zdrowotne	Gry zespołowe (siatkówka, koszykówka, piłka nożna, Rugby Tag) Gimnastyka korekcyjna Gry i zabawy rekreacyjne (tenis stołowy, kometka, ringo) Karate
3.	Zajęcia taneczne	Aerobik
4.	Aktywna forma turystyki	Nordic walking Turystyka piesza Turystyka rowerowa

1. Zajęcia fakultatywne są włączone do planu lekcji ucznia i odbywać się będą na terenie szkoły (w salce korekcyjnej, sali gimnastycznej, na boiskach szkolnych, na „Orliku”).
2. Termin zajęć od poniedziałku do piątku.

CZASOKRES WYBORU ZAJĘĆ:

1. Uczniowie uczestniczą w wybranych zajęciach przez cały rok szkolny.
2. Możliwa zmiana dyscypliny sportowej na wniosek nauczyciela , a w wyjątkowych sytuacjach na wniosek rodzica.

SPOSOBY PODZIAŁU NA GRUPY:

1. Osobne grupy dla klas V-VIII
2. Grupy mieszane z (w każdej grupie mogą znajdować się uczniowie z różnych klas na jednym poziomie)
3. Grupy koedukacyjne
4. Liczebność grup do 26

PROCEDURA WDRAŻANIA OFERTY:

1. Przewodniczący zespołu przedmiotowego wychowania fizycznego na tydzień przed rozpoczęciem roku szkolnego, przedstawia dyrektorowi szkoły propozycję zajęć fakultatywnych.
2. Dyrektor szkoły zatwierdza ofertę zajęć fakultatywnych po zasięgnięciu opinii Rady Pedagogicznej i Rady Rodziców.
3. Uczniowie za zgodą rodziców deklarują udział w wybranych przez siebie zajęciach poprzez wpis na listę oferowanych zajęć w pierwszym tygodniu września i uczestniczą w nich do końca roku szkolnego.

DOKUMENTOWANIE ZAJĘĆ FAKULTATYWNYCH:

1. Wpisy w dzienniku lekcyjnym.

OCENIANIE UCZNIĄ:

1. Ocena z fakultetu wystawiana jest za frekwencję, aktywność i umiejętności.
2. Decydujący wpływ na ocenę ma frekwencja i aktywność na zajęciach.
3. Ocena końcowa (semestralna , roczna) z wychowania fizycznego wystawiana będzie na podstawie dwóch ocen końcowych – z zajęć lekcyjnych i z zajęć fakultatywnych.
4. Ocenę semestralną i końcoworoczną wystawia nauczyciel wychowania fizycznego prowadzący zajęcia w systemie klasowo-lekcyjnym.
Zajęcia lekcyjne i fakultatywne są obowiązkowe!

Zatwierdzono podczas posiedzenia Rady Pedagogicznej dnia 30.08.2019 r.