**Bezpłatna pomoc psychologiczna i psychiatryczna dla dorosłych i dzieci na telefon w Bolesławcu**

fot. Powiat Bolesławiecki Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu uruchomił linie telefoniczne z poradami psychiatrycznymi, psychologicznymi oraz psychoterapeutycznymi.

2020-04-08 02:55 istotne.pl Redakcja [szpital psychiatryczny](https://istotne.pl/boleslawiec/archiwum-tag/1E/szpital-psychiatryczny), [koronawirus](https://istotne.pl/boleslawiec/archiwum-tag/dSK/koronawirus)

[Facebook](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Fistotne.pl%2Fboleslawiec%2Fwiadomosc%2FXMi%2Fbezplatna-pomoc-psychologiczna-i-psychiatryczna-dla-doroslych-i-dzieci-na-telefon-w-boleslawcu) [WhatsApp](https://api.whatsapp.com/send?text=https%3A%2F%2Fistotne.pl%2Fboleslawiec%2Fwiadomosc%2FXMi%2Fbezplatna-pomoc-psychologiczna-i-psychiatryczna-dla-doroslych-i-dzieci-na-telefon-w-boleslawcu) [Twitter](https://twitter.com/home?status=https%3A%2F%2Fistotne.pl%2Fboleslawiec%2Fwiadomosc%2FXMi%2Fbezplatna-pomoc-psychologiczna-i-psychiatryczna-dla-doroslych-i-dzieci-na-telefon-w-boleslawcu)

Ogłoszenie przez WHO stanu pandemii skutkuje nagłym wzrostem lęku. Poziom lęku może się zmieniać w zależności od sytuacji epidemiologicznej. Praca ze skutkiem lęku leży w zakresie naszych zawodowych kompetencji.

Ograniczenie epidemiologiczne szybko powoduje wzrost frustracji, a w konsekwencji zarówno reakcje depresyjne jak i agresywne. Praca z depresją i agresją leży również w zakresie naszych zawodowych kompetencji.

Zespół udziela także bezpłatnego psychologicznego wsparcia osobom pracującym w obszarze walki z pandemią. Pomoc i wsparcie dla wszystkich, którzy jej potrzebują.

**Porady psychologiczne i porady psychiatryczne** od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-18:00

* Telefon: 571 306 436

**Porady psychologiczne** od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-14:00

* Telefon: 600 369 237 lub 601 266 265 lub 607 285 907

**Porady psychoterapeutyczne** tylko we wtorek w godzinach 14:00-19:00

* Telefon: 600 369 237 lub 601 266 265 lub 607 285 907

Prosimy o przygotowanie danych osobowych i aktualnego miejsca pobytu.

W razie potrzeby możliwość konsultacji za pomocą aplikacji WhatsApp.

**Pomoc dla dzieci i młodzieży**

**1 kwietnia 2020** w na terenie Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu rozpoczął działalność Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci Młodzieży – **Poradnia Psychologiczna dla dzieci i Młodzieży,** w ramach świadczeń finansowanych przez NFZ.

**Psychologowie i psychoterapeuci Ośrodka oferują:**

* pełną diagnostykę psychologiczną
* psychoterapię indywidualną, grupową i rodzinną
* wsparcie psychologiczne i środowiskowe.

Telefon do rejestracji w godzinach 8:00-15:00:  **571 306 436**

Dzieci nie mogą samodzielnie się rejestrować, bo są niepełnoletnie.

**W związku ze stanem epidemiologicznym szpital oferuje wyłącznie wsparcie telefoniczne.**

Strona: [szpitalpsychiatryczny.pl/tu-uzyskasz-pomoc-w-trakcie-pandemii-koronawirusa](http://szpitalpsychiatryczny.pl/tu-uzyskasz-pomoc-w-trakcie-pandemii-koronawirusa/)